

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.09.2026 понедельник
МОБУ СОШ №1 Давлеканово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,00	20,28	65,06	492,00
с 7 до 11 лет Обед						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	8,00	15,13	163,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,01	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,94	30,08	114,23	821,10
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	10,00	11,00	33,00	243,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,20	22,60	73,70	557,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	10,00	18,91	203,75
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,10	35,91	133,56	967,95

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

МОБУ СОШ №1 Давлеканово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	20,20	22,58	87,06	628,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,20	25,77	115,40	747,88
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	23,11	21,46	92,76	693,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.09.2026 среда
МОБУ СОШ №1 Давлеканово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	170	10,20	13,60	38,93	317,90
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	18,60	16,84	77,99	573,30
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,72	31,65	131,10	868,10
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	210	12,60	16,80	48,09	392,70
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	21,80	20,16	90,99	671,70
с 12 лет и старше Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27018	Картофельное пюре	180	5,40	9,00	43,20	275,40
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,54	34,46	150,59	1020,40

СОГЛАСОВАНО: Руководитель образовательного учреждения
УТВЕРЖДАЮ: Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.09.2026 четверг
МОБУ СОШ №1 Давлеканово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП26125	Самса детская	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,22	18,36	54,71	451,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	8,00	8,67	25,33	211,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,53	25,75	94,33	715,60
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП26125	Самса детская	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,69	19,53	62,30	502,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	10,00	10,84	31,66	263,75
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,80	31,11	113,46	860,75

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 18.09.2026 пятница
МОБУ СОШ №1 Давлеканово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27031	Каша пшѐнная молочная жидкая	200	8,00	8,00	28,00	225,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	3,00	9,40	32,80	225,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,40	17,88	82,66	569,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	9,00	102,60
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	26,40	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,16	26,89	105,50	708,60
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27031	Каша пшѐнная молочная жидкая	240	9,60	9,60	33,60	270,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	3,00	9,40	32,80	225,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,80	19,60	92,10	638,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,20	35,26	127,93	886,20